



## EFT – Übungsabende 2012

Die **Emotional Freedom Techniques™ (EFT)** ist eine **elegante neuartige Methode zur Auflösung energetischer Blockaden**. Als leicht erlernbare Selbsthilfe-Methode löst sie seelische und körperliche Belastungen und befreit von (er)drückenden Emotionen. Wirkt effektiv, effizient und dauerhaft.

### Inhalt:

- EFT Wo hänge ich noch fest?
- EFT Fragen zur Selbstanwendung und zum Ablauf
- EFT Übungen mit eigenen Beispielen - Erfahrungsaustausch

**Übungsdaten 2012 jeweils am Dienstag von 19.00 bis 21.00 Uhr:**  
24. Januar/ 20. März/ 8. Mai/ 10. Juli/ 16. Oktober/ 11. Dezember 2012

### Kurslokal:

**City Center Dübendorf, 2. Stock, Zürichstrasse 8, 8600 Dübendorf**  
**Kosten: Fr. 30.--**

**Anmeldung: Christina Zehnder, Tel. 079 409 62 00, oder**  
**info@christina-zehnder.ch**

(Parkplätze vorhanden - mit öffentlichen Verkehrsmitteln bequem erreichbar. Vom Bahnhof Dübendorf ca. 5 Gehminuten – entlang der Bahnhofstrasse bis zum Lichtsignal – Blick leicht nach rechts und das City Center ist bereits ersichtlich)